



QUIROGA

GUÍA DE RUTAS DE SENDERISMO





QUIROGA

GUIA DE RUTAS DE SENDERISMO

El municipio de Quiroga está situado al sur de Lugo, formando parte de la Sierra del Caurel al norte y del Cañón del Río Sil al sur. La gran variedad de paisajes y de espacios naturales, unido a su gran extensión, lo han convertido en destino tradicional de senderistas y montañeros.

Entre los numerosos caminos que se pueden recorrer en Quiroga hemos hecho una selección de aquellas rutas con mayor interés histórico o paisajístico.

Varios de los senderos están homologados por la Federación Gallega de Montaña, y están perfectamente señalizados. Para recorrer las rutas que no están homologados es necesario utilizar cartografía adecuada o un GPS.

En la web del Concello o en su perfil de Wikiloc, encontrareis todos los datos para GPS, fotografías, y más información de cada una de las rutas.

El senderismo es una actividad deportiva que implica ciertos riesgos, y para la que es necesaria una preparación y material adecuados, especialmente en las rutas de montaña, que en Quiroga alcanzan los 1.600 m de altitud.

Si encontráis cualquier deficiencia en un sendero, queréis darnos vuestra opinión o compartir fotografías de una ruta, no dudéis en hacerlo enviándonos un correo electrónico a: senderosquiroga@gmail.com



RUTAS DE SENDERISMO

PR-G 141 RUTA DO OURO E DO CAMIÑO REAL	2
PR-G 184 RUTA DA LAGOA DA LUCENZA	4
PR-G 187 CAMIÑO DO FERRADAL	6
PR-G 191 RUTA DE A SEARA A RUGANDO	8
PR-G 192 RUTA DO PREGAMENTO XEOLÓXICO DE CAMPODOLA	10
PR-G 193 RUTA DO VAL DO RÍO QUIROGA	12
RUTA DA FERVENZA DE VIEIROS	14
RUTA DA DEvesa DO CERVO	16
RUTA DA ENCOMENDA	18

LEYENDA



Inicio y/o fin de ruta



Mirador de Castro Dares



Covas do Medo



LONGITUD 15,49 km (circular) **HOMOLOGADA** Si

DIFICULTAD Media **DURACIÓN** 5h 20 min.

PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA Covas do Medo en Margaride (Quiroga)

ACCESO EN BICICLETA Apto totalmente

SERVICIOS

No hay servicios a lo largo del recorrido. Restauración y alojamiento en Quiroga y Conceado, a pocos Km del inicio de la ruta.

CARTOGRAFÍA IGN 1:25.000 Hojas 156-IV, 189-II

GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
Covas do Medo en Margaride	42° 28,872'N	7° 20,363'O	29T	636629	4704680

M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
	3	2	2	3

Esta ruta circular comienza en la aldea de Margaride, al lado del antiguo complejo minero romano conocido como Covas do Medo.

Ascendemos por un sendero hasta alcanzar la aldea de As Covas. Desde aquí, una pista forestal nos llevará con una dura subida hasta la cima en la que se encuentran los restos de Castro Dares y un mirador con una espectacular panorámica del río Sil, el valle de Quiroga y las cumbres que lo rodean.

Tras reponer fuerzas, la ruta discurre por pequeñas bajadas y suaves repechos hasta enlazar con el trazado del Camiño Real, señalizado como Camiño de Inverno a Santiago.

Desde aquí se continúa por el norte de la aldea de Riomaior. Cruzaremos el Pontón do Rigueiro, un antiguo puente restaurado recientemente, y regresaremos de vuelta a Margaride a través del antiguo Camiño da Misa.

ACCESOS

En la N-120 que une Ourense con Ponferrada, tomar la LU-5003 que lleva a Margaride.

RECORRIDO

Covas do medo, Castro Dares, Camiño Real, Riomaior, Pontón do Rigueiro, Covas do Medo.

SEÑALIZACIÓN

Señalización según la normativa de homologación de la FGM. Existen paneles informativos en ambos extremos de la ruta. Marcas de pintura realizadas en 2015.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > Margaride
- > Mirador de Castro Dares

RECOMENDACIONES

En el pueblo de Margaride resulta curioso observar como las construcciones se asientan sobre la antigua explotación aurífera romana, e incluso se aprovechan galerías o desmontes como bodegas o cuadras.

MÁS INFORMACIÓN www.concellodequiroga.com www.wikiloc.com





Lagoa da Lucenza



Fervenza do Fócaro

LONGITUD	9,5 km	HOMOLOGADA	Si		
DIFICULTAD	Media-Alta	DURACIÓN	4h 20 min.		
PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA	A Seara				
ACCESO EN BICICLETA	No apto				
SERVICIOS	Restauración y alojamiento en A Seara, refugio de la F.G.M. Restauración, alojamiento y Centro de Salud en Quiroga.				
ESPACIOS NATURALES	Red Natura Ancares-Courel				
CARTOGRAFÍA IGN 1:25.000	157-I y 157-III				
GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
Lugar de Seara	42° 34'48.4"N	7° 57'25"W	29T	656308	4715349
M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo	
	1	2	2	3	

Se trata de una ruta circular de media montaña, dentro del espacio Red Natura de los Ancares-Courel, en la que saldremos de los valles para llegar a la alta montaña lucense.

El recorrido se inicia en el pueblo de montaña de A Seara, y asciende por el valle del río Selmo, pasando por las cascadas de Fócaro y de Navaregas, hasta llegar a la Lagoa da Lucenza, de origen glaciar y cuya antigüedad se remonta al pleistoceno.

Seguimos ascendiendo hasta la Campa da Lucenza, a unos 1500 m de altitud, y enlazamos con una pista de tierra que recorre la parte alta de estas montañas.

Al llegar a las proximidades del Alto de Formigueiros, nos desviamos por un sendero que nos llevará de vuelta a A Seara por la otra ladera del valle de Forgas.

ACCESOS

Desde Ourense por la N-120. Tomar la salida hacia Quiroga. Desde allí, continuar por la LU-623 hasta pasar Santa Cubicia y desviarse a la LU-P-5001 dirección A Seara.

RECORRIDO

A Seara, Lagoa da Lucenza, Campa da Lucenza, A Seara.

SEÑALIZACIÓN

Señalización según la normativa de homologación de la FGM. Existe un panel informativo en el inicio de la ruta. Marcas de pintura realizadas en 2015.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > A Seara
- > Fervenza do Fócaro
- > Fervenza de Navaregas
- > Lagoa da Lucenza
- > Alto de Formigueiros

RECOMENDACIONES

Se trata de una ruta de montaña, con nevadas habituales durante el invierno, que requieren mayor preparación y equipamiento. Desde la pista de tierra de la parte superior, se puede visitar la Devesa da Rogueira, aunque este desvío se encuentra fuera del trazado homologado.

MÁS INFORMACIÓN

www.concellodequiroga.com www.wikiloc.com





LONGITUD 9,5 km **HOMOLOGADA** Sí

DIFICULTAD Media-Alta **DURACIÓN** 3h 50 min.

PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA Ponte Soldón / Ferrería de Rugando

ACCESO EN BICICLETA No apto

SERVICIOS

Restauración, alojamiento y Centro de Salud en Quiroga. Alojamiento en Rugando y Ponte Soldón.

La mejor opción para realizar el recorrido si sólo se dispone de un vehículo o de ninguno, es contactar con algún taxista de Quiroga en la parada de taxi (rúa Real, s/n - 27320 Quiroga) o llamando al teléfono 982 428 908.

ESPACIOS NATURALES

Parte del recorrido se realiza por la zona Red Natura de los Ancares-Caurel.

CARTOGRAFÍA IGN 1:25.000 189-II, 190-I

GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
Ponte Soldón	42° 26.800'N	7° 13.467'W	29T	646016	4700938
Rugando	42° 29.062'N	7° 9.201'W	29T	651772	4705209

M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
	1	2	2	3

ACCESOS

O Soldón

Desde Ourense por la N-120. A 6 km de Quiroga, desviarse dirección Soldón.

Rugando

Por el mismo desvío que se toma para salir a Soldón, continuar por la carretera hasta llegar a Rugando.

RECORRIDO

Ponte Soldón, Paradiseca, Paradapiñol, Rugando

SEÑALIZACIÓN

Señalada según normativa de homologación de la FGM. Existen dos paneles informativos en los extremos de la ruta. Marcas de pintura realizadas en 2015.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > Pena Furada
- > Cova de Ricopete
- > Ponte do Frade
- > Secaderos de castañas
- > Herrería de Rugando
- > Restos Minería Romana
- > Herrería de Parada Seca
- > Apicultura
- > Área de recreo de Ponte Soldón
- > Molino harina restaurado



Esta ruta recorre el valle bajo del río Soldón, en el Municipio de Quiroga.

Se trata de un antiguo camino por el que se bajaba el mineral de las montañas. Ese mineral se utilizaba en las herrerías que se encuentran en la zona, como la Herrería de Rugando, actualmente reconvertida en casa de turismo rural.

En recorrido encontraremos otros puntos de interés como las herrerías de Rugando y Parada Seca, la Cova de Ricopete, un antiguo lagar excavado en la roca, y Pena Furada, un túnel excavado por los romanos para conducir el agua a varias explotaciones auríferas. También encontraremos soutos de castañas, en los que todavía se recogen castañas, secaderos, cascadas y puentes en el río, como el conocido Ponte do Frade.

RECOMENDACIONES

Si sólo queréis realizar la ruta en un sentido podéis reservar un taxi en la parada de Quiroga o en el teléfono 982 428 908.

Esta ruta es continuación del PR-G 191 A Seara - Rugando, y entre las dos recorrer completamente el valle del río Soldón

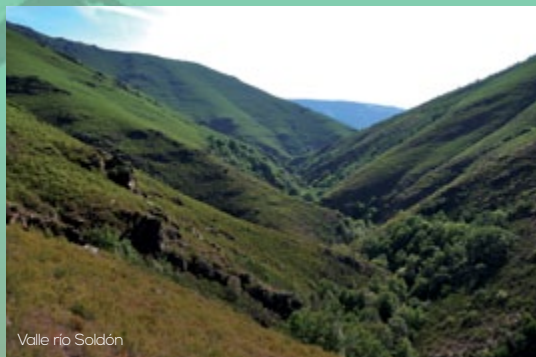
MÁS INFORMACIÓN

www.concellodequiroga.com www.wikiloc.com





Ferrería do Mazo



Valle río Saldón



LONGITUD	18,3 km	HOMOLOGADA	Sí
DIFICULTAD		DURACIÓN	5h 55min.

Sentido A Seara - Rugando: Media
Sentido Rugando - A Seara: Alta

PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA	A Seara / Rugando
---------------------------------	-------------------

ACCESO EN BICICLETA	Cidable con BTT
----------------------------	-----------------

SERVICIOS	
------------------	--

Cerca encontramos el pueblo de A Seara donde encontramos servicio de bar y hospedaje. Refugio FGM

Para llegar hasta el inicio del sendero se puede contactar con algún taxista de Quiroga en la parada de taxi (rúa Real, s/n - 27320 Quiroga) o llamando al teléfono 982 428 908.

CARTOGRAFÍA	IGN 1:25.000	Hojas 157-III, 190-I
--------------------	--------------	----------------------

GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
Carretera de A Seara (A Golada)	42° 33,946N	7° 54,430W	29T	656717	4714361
Rugando	42° 29,223N	7° 9,037W	29T	651991	4705530

M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
	2	2	2	3

Esta ruta de senderismo recupera el camino que, durante siglos, fue la principal vía de comunicación a lo largo del río Saldón, uniendo las zonas de montaña con los pueblos de la ribera del Sil.

El camino se utilizaba antiguamente para bajar el mineral de hierro desde los yacimientos del monte Formigueiros, a las herrerías de O Mazo, Rugando y Paradaseca.

Desde A Seara el camino va descendiendo hacia las aldeas de O Soldón y O Mazo. Entre castaños centenarios encontraremos el desvío hacia a Devesa do Cervo y las ruinas de la Herrería de O Mazo. Caminaremos entre bosques y prados hasta Outeiro, en donde comienza un pequeño ascenso para salir del fondo del valle. El camino continúa a media ladera, soportado en muchos tramos con muros de pizarra, y con fantásticas vistas de todo el valle del río Saldón.

Finalmente llegaremos a Vilarmel desde donde bajaremos hacia Rugando, donde se encuentra la herrería hoy reconvertida en alojamiento rural.

ACCESOS

Inicio en carretera de A Seara: Desde Quiroga tomar la carretera LU-623 en dirección a A Seara. Un kilómetro antes de llegar a A Seara se encuentra el inicio de la ruta (Alto de A Golada).

Inicio en el Alto de la Golada: Desde Quiroga tomar la N-120 dirección Ponferrada. Tras 5 km tomar la carretera dirección Paradaseca, pasando Paradapiñol encontraremos Rugando, a 500 metros siguiendo la carretera se encuentra el inicio del sendero.

RECORRIDO

Alto de la Golada, Soldón, O Mazo, Outeiro, Vilarmel, Rugando.

SEÑALIZACIÓN

Señalización según la normativa de homologación de la FGM. Existen paneles informativos en ambos extremos de la ruta. Marcas de pintura realizadas en 2015.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > Herrerías de O Mazo y Rugando
- > Valle río Saldón

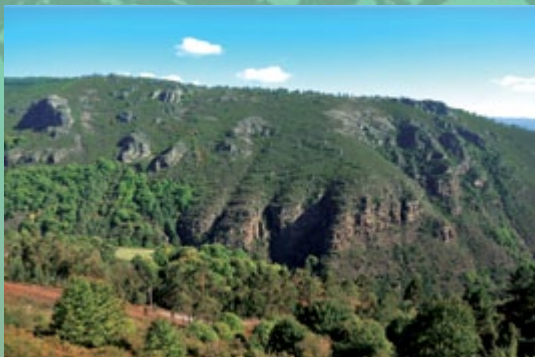
RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar la ruta partiendo en A Seara pues el desnivel es favorable. Es posible continuar valle abajo hasta el río Sil por el PRG-187 Camino do Ferradal.

Si no habéis dejado un vehículo en Rugando o en Soldón podéis reservar un taxi que os lleve de vuelta a A Seara, en la parada de Quiroga (982 428 908)

MÁS INFORMACIÓN www.concellodequiroga.com www.wikiloc.com





LONGITUD	7,09 Km	HOMOLOGADA	Sí
DIFICULTAD	Media	DURACIÓN	2h 40 min.
PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA	Leixazós / Campos de Vila		
ACCESO EN BICICLETA	Apto parcialmente. La pista forestal que sube desde Campos de Vila es ciclable.		

SERVICIOS

A lo largo del recorrido no existen fuentes ni establecimientos hosteleros.

Existe un bar y una fuente de agua potable en Campos de Vila, ambos en la carretera que une esta población con Quiroga, a menos de 200 metros del punto de inicio del sendero.

La mejor opción para realizar el recorrido si sólo se dispone de un vehículo o de ninguno, es contactar con algún taxista de Quiroga en la parada de taxi (rúa Real, s/n - 27320 Quiroga) o llamando al teléfono 982 428 908.

CARTOGRAFÍA	IGN 1:25.000 Hojas 156-IV, 189-II				
GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
Leixazós	42° 32,350'N	7° 12,548'W	29T X	647174	471405
Campos de Vila	42° 29,825'N	7° 13,257'W	29T X	649208	4708644
M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo	
	1	2	2	2	

Esta ruta de senderismo consta de dos tramos bien diferenciados.

El primer tramo, partiendo de Leixazós, recorre el valle del río Ferreiroiro por ambas orillas del río, ofreciendo espectaculares vistas tanto del valle como de las formaciones asociadas al plegamiento geológico.

El sendero avanza entre robledales y vegetación autóctona.

En el segundo tramo de la ruta cambiaremos de valle para dirigirnos, por pistas de tierra entre pinares, hacia Campos de Vila. Se trata de un descenso cómodo hacia el valle del río Quiroga.

ACCESOS

Leixazós: Desde el centro de Quiroga tomar la carretera LU-651 en dirección a Folgoso y Seoane. Por esta carretera se llega al mirador de Campodola. Poco después del mirador, en el km 10, existe un desvío hacia Leixazós, que nos llevará directos al inicio de la ruta.

Campos de Vila: Desde Quiroga tomar la carretera LU-623 en dirección a Campos de Vila. Tras pasar Santa Cubicia nos encontraremos un desvío a la derecha en dirección a A Seara que no deberemos coger, si no que seguiremos recto por la LU-V-623 en dirección a Campos de Vila que se encuentra a menos de un kilómetro.

RECORRIDO

Leixazós, Campodola, Campos de Vila.

SEÑALIZACIÓN

Señalización según la normativa de homologación de la FGM. Existen paneles informativos en ambos extremos de la ruta. Marcas de pintura realizadas en 2015.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

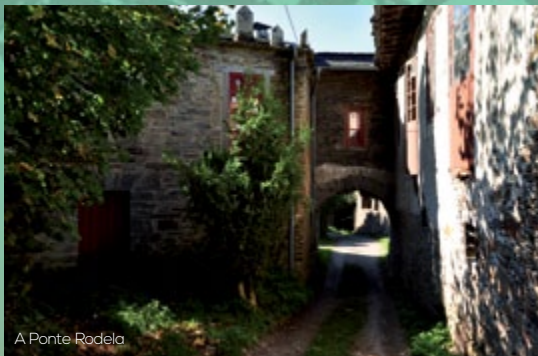
- > Plegamiento geológico de Campodola-Leixazós
- > Campodola
- > Leixazós

RECOMENDACIONES

Es recomendable realizar la ruta en el sentido Leixazós-Campos de Vila, pues en este sentido las pendientes son favorables. Resulta muy interesante detenerse en el mirador que existe en la carretera que une Quiroga con Leixazós para tener una amplia visión del plegamiento y del terreno por el que discurre la ruta.

MÁS INFORMACIÓN www.concellodequiroga.com www.wikiloc.com





A Ponte Rodela



Casa do Vello

LONGITUD	9,51 Km	HOMOLOGADA	Sí
DIFICULTAD	Media	DURACIÓN	3h.

PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA
Carretera de Quiroga-A Seara / Puente Barreiro sobre el río Quiroga

ACCESO EN BICICLETA
El recorrido entre el inicio en la carretera Quiroga-A Seara y Casa do Vello es clicable y con desniveles suaves. Se trata de un recorrido muy sencillo y perfecto para realizar con niños o personas inexpertas en BTT.

SERVICIOS
Existe un bar y una fuente de agua potable en Campos de Vila, a 800 metros del inicio del sendero, ambos en la carretera que une esta población con Quiroga. Alojamiento en Quintá.

CARTOGRAFÍA IGN 1:25.000 Hojas 156-IV, 157-III, 189-II

GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
Carretera de A Seara	42° 29,563'N	7° 13,558'W	29T	645778	4706016
Puente sobre el río Quiroga	42° 30,947'N	7° 11,021'W	29T	649208	4708644

M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
	1	2	2	2

ACCESOS

Inicio en carretera de A Seara (cerca de Campos de Vila):

Desde Quiroga tomar la carretera LU-623 en dirección a Campos de Vila. Tras pasar Santa Cubicia en Ponte Barreiro, nos encontraremos un desvío a la derecha en dirección a A Seara, a pocos metros de este cruce encontraremos el inicio del sendero.

RECORRIDO

Ponte Barreiro, A Rodela, Casa do Vello, As Barxas, puente sobre el río Quiroga.

SEÑALIZACIÓN

Señalización según la normativa de homologación de la FGM. Existen paneles informativos en ambos extremos de la ruta. Marcos de pintura realizados en 2015.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > Herrerías da Rodela e Quintá
- > Casa do Vello
- > As Barxas
- > Alvarizas
- > Río Quiroga



Esta ruta de senderismo recorre una pista de tierra paralela al río Quiroga, hasta llegar a la aldea de Casa do Vello.

Desde aquí ascendemos por un sendero que nos lleva a la ermita de San Xoán, y descendemos por el valle del río Pacios hasta llegar al pueblo de As Barxas.

Saliedo de As Barxas, el camino atraviesa una "carballeira" y encontraremos dos "alvarizas" bien conservadas. Sólo nos queda llegar a la desembocadura del río Pacios en el río Quiroga.

Podremos volver cómodamente al inicio de la ruta tomando la pista de tierra que recorrimos inicialmente en Ponte Barreiro.

RECOMENDACIONES

La pista de tierra que une el inicio, situado en la carretera Quiroga-A Seara, y Casa do Vello es completamente clicable y perfecta para realizar con niños.

MÁS INFORMACIÓN

www.concellodequiroga.com www.wikiloc.com



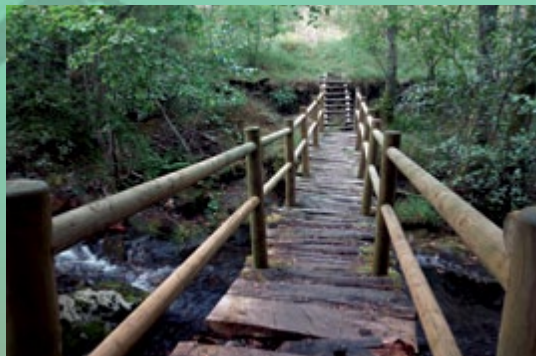
QUIROGA

RUTA DA FERVENZA DE VIEIROS

Concello de Quiroga



A Seara



Fervenza de Vieiros

LONGITUD	4,96 km (ida y vuelta)	HOMOLOGADA	No
DIFICULTAD	Moderado	DURACIÓN	2h 20 min.
PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA	A Seara		
ACCESO EN BICICLETA	No		

SERVICIOS

En A Seara existe bar y hospedaje y un refugio de la F.G.M.

CARTOGRAFÍA	IGN 1:25.000	Hoja 157-III
--------------------	--------------	--------------

GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM	X	Y
A Seara	42° 34,482'N	7° 5,745'O	29T	656281	4715345

M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
	1	2	2	2

ACCESOS

Inicio en A Seara:

Desde Quiroga tomar la carretera LU-623. Tras pasar Santa Cubicia nos encontraremos un desvío a la derecha hacia la LU-P-5001 en dirección a A Seara, y continuamos durante 19 km.

RECORRIDO

A Seara, Fervenza de Vieiros.

SEÑALIZACIÓN

Aunque la ruta no está señalizada no es difícil seguir el trazado. Se recomienda el empleo de planos o GPS.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > A Seara
- > Fervenza de Vieiros



Esta pequeña ruta nos llevará desde el centro del pueblo de A Seara hasta la Fervenza de Vieiros.

La ruta realiza un pequeño recorrido circular alrededor de la cascada, que nos permitirá contemplar el salto de agua desde diversos puntos.

RECOMENDACIONES

Resulta imprescindible darse un paseo por el pueblo de A Seara y descubrir su arquitectura tradicional.

MÁS INFORMACIÓN

www.concellodequiroga.com

www.wikiloc.com



QUIROGA

RUTA DA DEVESA DO CERVO

Concello de Quiroga



Vista del Montouto



Fervenza do Cervo

LONGITUD	11,40 km (ida y vuelta)	HOMOLOGADA	No
DIFICULTAD	Media	DURACIÓN	4h 20 min.
PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA	Aldea de O Mazo / Limite con Castilla y León		
ACCESO EN BICICLETA	No		
SERVICIOS	Fuente con agua potable en O Mazo		
CARTOGRAFÍA	IGN 1:25.000 Hoja 157-III		
GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM X Y
Aldea de O Mazo	42° 32,753'N	7° 5,950'O	29T 656073 4712137
Limite con Castilla y León	42° 30,941'N	7° 41,25'O	29T 658645 4708842
M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento Esfuerzo
	3	2	2 3

Esta ruta lineal parte de la aldea do Mazo y recorre los bosques autóctonos de la Devesa de Montouto, Devesa de Mazales y Devesa do Cervo. El camino sale del bosque y asciende hasta una pista que hace de límite entre las comunidades de Galicia y Castilla y León.

Podemos continuar por la pista y ascender hasta el Montouto (1541 m) o regresar por el mismo camino.

ACCESOS

Inicio en O Mazo:

Desde Quiroga tomar la carretera LU-623, desde ahí, ir hacia la provincial LU-P-5001, y continuar por la carretera LU-P-5004 dirección Soldón, antes de llegar a Soldón (aproximadamente 1 km antes) desviarse a la derecha hacia O Mazo (indicado con señal).

RECORRIDO

Aldea de O Mazo, límite autonómico Galicia-Castilla y León.

SEÑALIZACIÓN

Aunque la ruta no está señalizada no es difícil seguir el trazado. Se recomienda el empleo de planos o GPS.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- Aldea de O Mazo
- La Herrería de O Mazo
- Regato de Montouto
- Fervenza do Cervo
- Alto dos Tornos.



RECOMENDACIONES

Una opción muy interesante es salir desde A Seara por el PR-G 191 A Seara-Rugando, y el desvío a la Devesa do Cervo se encuentra señalizada. Desde A Seara hasta O Mazo hay 4,5 km. Se recomienda visitar las ruinas de la Herrería do Mazo.

MÁS INFORMACIÓN

www.concellodequiroga.com www.wikiloc.com

QUIROGA

RUTA DA ENCOMENDA

Concello de Quiroga



Castelo dos Novaes



Santuario de A Ermida

LONGITUD	6,75 km	HOMOLOGADA	No
DIFICULTAD	Fácil	DURACIÓN	1h 40 min.
PUNTO DE PARTIDA/LLEGADA	Iglesia de A Ermida (Quiroga) / Os Novais		
ACCESO EN BICICLETA	Sí, totalmente apto.		
SERVICIOS	No presenta servicios.		
CARTOGRAFÍA	IGN 1:25.000 Hoja 189-II		
GEOREFERENCIAS	Latitud	Longitud	UTM X Y
Iglesia de A Ermida	42° 28,899'N	7° 15,053'O	29T 643761 4704739
Os Novaes	42° 27,330'N	7° 14,532'O	29T 644472 4701853
M.I.D.E.	Medio	Itinerario	Desplazamiento Esfuerzo
	1	1	2 2

Esta ruta recorre el entorno de Quiroga y discurre por los caminos empleados durante siglos por los viajeros y los habitantes de la zona, coincidiendo en parte con el Camino de Santiago de Invierno.

Durante el trayecto podremos ver el Castelo de Os Novais, situado sobre una cresta rocosa desde la que se divisa el río Sil. Continuando por el sendero se atraviesa el conjunto histórico-artístico de O Hospital, en el que podremos visitar la Capilla de San Juan, que en la actualidad forma parte de la Iglesia de San Salvador de Hospital para acabar en el Santuario de A Ermida.

Durante el recorrido podremos observar los paisajes del valle de Quiroga, los viñedos y las plantaciones de olivos, encinas, alcornoques, etc...

ACCESOS

Inicio en A Ermida:

Desde Quiroga salir hacia el norte por la calle Tallos hacia la calle Courel para tomar la carretera LU-651 y dos kilómetros después girar a la derecha hacia el santuario de A Ermida donde comienza la ruta.

Inicio en Os Novaes:

Desde Quiroga tomar la carretera N-120 desde la calle Pereiro, se conduce tres kilómetros por esa carretera y a la izquierda se toma la salida hacia Os Novaes, de donde parte la ruta.

RECORRIDO

A Ermida, Barxa, Arbuxín, A Vergaza, Hospital, A Carballeira, San Xulián de Arriba, Caspedro, O Castelo y Os Novais.

SEÑALIZACIÓN

Ruta no señalizada y con muchos cruces. Imprescindible llevar plano o GPS.

PUNTOS DE INTERÉS/ENTORNO

- > Santuario de A Ermida
- > Castelo de Os Novais
- > Conjunto histórico-artístico de O Hospital

RECOMENDACIONES

Os recomendamos visitar el Santuario de A Ermida, el conjunto histórico-artístico de O Hospital y el Castelo de Os Novais.

MÁS INFORMACIÓN





www.concellodequiroga.com

www.wikiloc.com



MIDE (Método de información de excursiones)

Mide es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 MEDIO Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
 ITINERARIO Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
 DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
 ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p style="text-align: right; font-size: small;">Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euomide.info



APP "sendeRS"



Perfil Wikiloc
Quiroga



Concello de
Quiroga



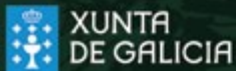
MAPA DE RUTAS DE QUIROGA



CONCELLO DE QUIROGA

Tel: 982 435 125

www.concellodequioga.com



galicia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



FEADER:
EUROPA INVISTE
NO RURAL