

## Localización xeográfica da Fraga da Becerreira



### Fraga da Becerreira

Bosque de Roble situado no municipio de Trabada, municipio lucense que aposta por unha xestión forestal compatible co entorno.

Este sendeiro discurre por tres zonas ben diferenciadas, comezando nun pinar maduro de *Pinus radiata*, que a medida que nos achegamos ó río vai sendo substituído polo bosque de ribeira, onde abundan os musgos e os fieitos. Nas zonas máis altas aparece unha carballeira máis densa onde o carballo convive co xardón o arando e a aveleira. Estas especies ofrécenlle á abundante fauna da fraga alimento e cobixo.

## Sinalización do sendeiro



Continuidade do sendeiro



Dirección errada



Cambio de dirección

Percorrido: 4,9 Km

Dificultade: Media, exceptuando algúns tramos de certa pendente.

Concello de Trabada

Concello, 15

27765 Trabada

Teléfono: 982 13 50 11

Fax: 982 13 52 57



Conserva o teu entorno, non lixes a Fraga.

GIMENA

Gimena Ingeniería,S.L.  
Gestión Integral Del Medio Natural  
[www.gimenaingenieria.com](http://www.gimenaingenieria.com)

IMP. "LA VOZ DE LA VERDAD" - D.L. 368/2003





**Carballo**  
(*Quercus robur*)

Árbore robusta que pode superar os 40 m de altura ten follas lobuladas sen pelo. As flores masculinas son colgantes e amarelas. As femininas son diminutas.

O seu fruto é a landra, usado como alimento para o gando. A súa madeira é moi dura e utilízase para facer bocois.



**Aveleira**  
(*Coryllus avellana*)

Arboriño que non sobrepasa os 6 m de altura, con follas redondeadas e pelosas. O froito son as avelás. Os froitos úsanse como alimento ó ser moi nutritivos, as ramas son longas e flexibles, polo que se empregan para facer cestos.



**Fonte das Gimenas:**  
Aproveitando un manantial natural creouse esta fonte onde manan augas limpas e cristalinas dende o interior da terra.

Lugar favorito das Gimenas, pequenos seres misteriosos que frecuentan esta fraga. A estas criaturas do bosque encantalles chapotear y beber nestas augas.



**Arando**  
(*Vaccinium myrtillus*)

Arbusto de 50 cm de altura, as follas son ovadas, pequenas e sin pelo. Florece en Abril-xuño e as súas flores son verde-rosadas. O froito é o arando, de exquisito sabor e con propiedades cosméticas, ornamentais e incluso máxicas.



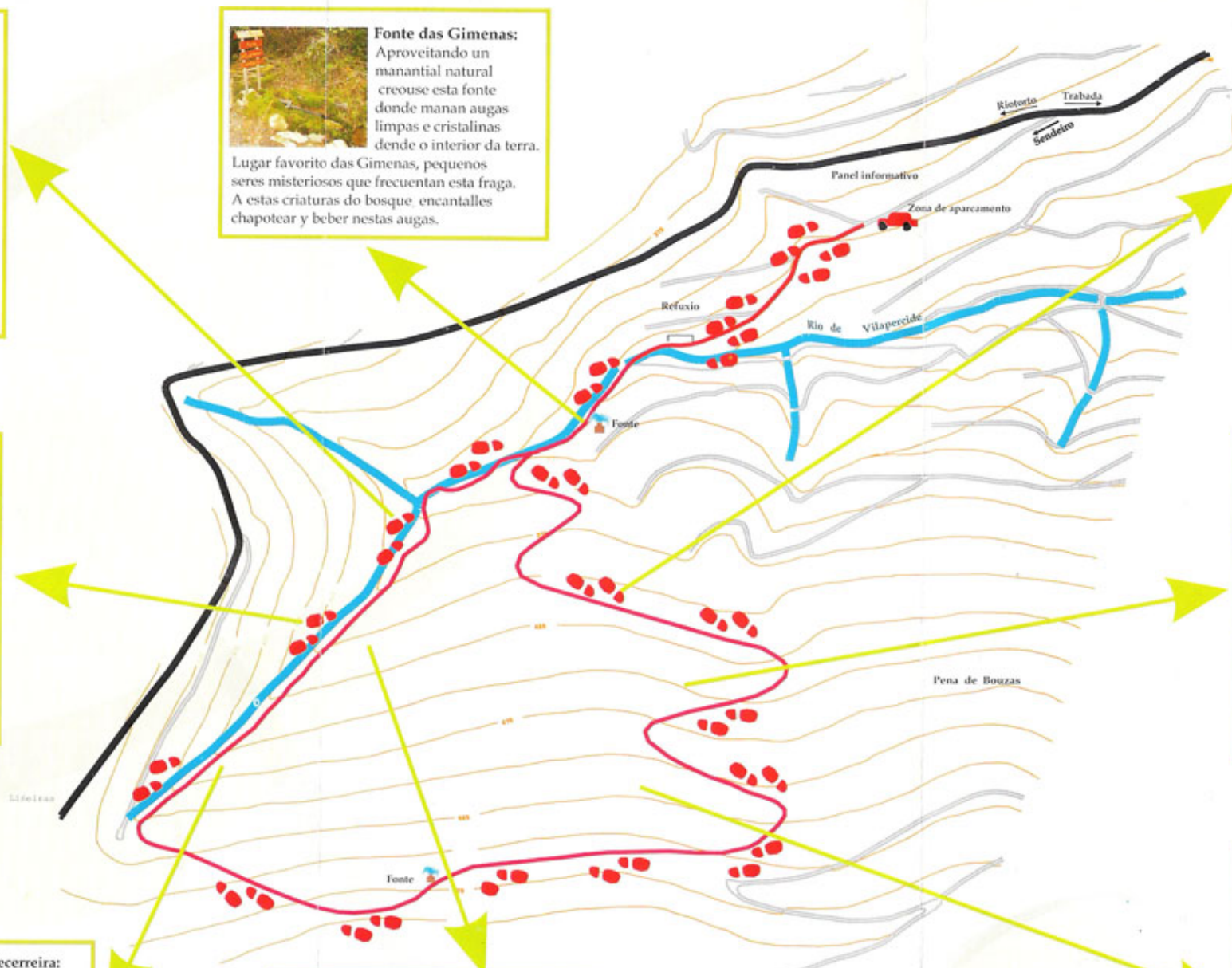
**Rusco**  
(*Ruscus aculeatus*)

Arbusto de ata 80 cm de altura, as verdadeiras follas son diminutas, pero a partir delas nacen talos duros con aparencia de follas. As súas flores son pequenas e verdosas e os seus froitos son ballas vermellas. É usado con fins homeopáticos e en floristería. Os talos tenros en primavera podense comer como espárragos.



**Xardón**  
(*Ilex aquifolium*)

Arbusto ou árbore de pequeno porte, follas duras e moi verdes. Posúe flores brancas en racimos situados na base das follas. Os seus froitos son ballas vermellas. A súa madeira é dura, moi valiosa para artigos torneados e labrados. A infusión da súa corteza úsase para combater os arrefríos. Árbore sagrado para os antigos celtas.



**Pozas da Becerreira:**

O viaxeiro pode achegarse a un remanso de paz e disfrutar contemplando os pequenos saltos de auga que surcan a zona.

As libelulas están presentes ó longo de todo o percorrido mostrando o seu espectacular colorido.



**Fieito real**  
(*Osmunda regalis*)

Planta sen flores de follas moi grandes, que poden alcadar os 2 m de altura.

Coñecido como fieito real polo seu elegante porte. Tivo presenza na terra dende a época dos dinosauros, existindo fósiles dende fai 65 millóns de anos.