

GUIA DE RUTAS DE SENDERISMO Y BTT
2018

Ribeira  Sacra

vive las
rutas



galicia

rame
mi



GUIA DE RUTAS DE SENDERISMO Y BTT

Durante varios meses hemos recorrido los caminos y senderos de la Ribeira Sacra buscando aquellos recorridos más interesantes y atractivos para ofrecerlos en esta guía.

Encontraréis más información de todas las rutas, datos para GPS y fotografías, en la web del Consorcio de Turismo Ribeira Sacra y en su perfil de Wikiloc.

La mayor parte de las rutas incluidas en esta guía están homologadas por la Federación Galega de Montaña. En aquellas rutas que no están homologadas la señalización puede presentar deficiencias, por ello recomendamos el uso de cartografía adecuada y/o gps.

Todos los ayuntamientos que se citan han adquirido el compromiso de mantener estas rutas en correcto estado, de manera que pueda completarse el recorrido en cualquier época del año. El Consorcio de Turismo no es responsable de su mantenimiento

El senderismo y BTT son actividades deportivas que implican ciertos riesgos, y para las que es necesaria una preparación y un material adecuados.

ADVERTENCIA: Precaución en algunas rutas en época de caza (octubre-enero). Consultar en teléfonos ayuntamientos posibles zonas afectadas.

Consultar novedades en rutas de senderismo o BTT en el 638823592 o en turismo@ribeirasacra.org

Perfil Wikiloc
Ribeira Sacra



Descarga guía
senderismo y BTT



APP "sendeRS"



LEYENDA



Inicio y/o fin de ruta



Inicio y/o fin de ruta

PÁG

RUTAS DE SENDERISMO

- 4 PR-G 179 RUTA DO MIÑO | Concello de A Peroxa
- 6 PR-G 213 RUTA DOS BOSQUES MÁXICOS | Concello de Castro Caldelas
- 8 PR-G 183 RUTA DOS VIÑEDOS DE BELESAR | Concello de Chantada
- 10 PR-G 4 CAMIÑO REAL DE SAN PEDRO DE ROCAS | Concello de Esgos
- 12 PR-G 182 RUTA DO BIDUEIRAL DE GABÍN | Concello de Montederramo
- 14 PR-G 178 RUTA DE MAQUINO LARGAÑO | Concello de Nogueira de Ramuín
- 16 RUTA DE AUGACAÍDA – CASTRO DE MARCE | Concello de Pantón
- 18 PR-G 181 RUTA DE CIBRISQUEIROS – SAN COSMEDE | Concello de Pantón
- 20 PR-G 98 CANÓN DO SIL - SANTA CRISTINA | Concello de Parada de Sil
- 22 PR-G 177 RUTA DO CANÓN DO RÍO MAO | Concello de Parada de Sil
- 24 PR-G 14 RUTA DO LOIO | Concello de Paradela
- 26 RUTA DO OURO E DO FERRO | Concello de A Pobra do Brollón
- 28 PR-G 187 CAMIÑO DO FERRADAL | Concello de Quiroga
- 30 PR-G 184 RUTA DA LAGOA DA LUCENZA | Concello de Quiroga
- 32 PR-G 180 RUTA DA CUBELA | Concello de Ribas de Sil
- 34 PR-G 86 SENDEIRO DOS VIÑEDOS DA RIBEIRA SACRA | Concello de Sober
- 36 PR-G 157 DOADE – AUGASMESTAS | Concello de Monforte de Lemos, A Pobra de Brollón e Sober
- 38 PR-G 162 RUTA DA RIBEIRA SACRA DO MIÑO | Concello de O Saviñao e Pantón
- 40 PR-G 224 RUTA DA TEIXEIRA | Concello de A Teixeira

PÁG

ITINERARIOS DE GRAN RECORRIDO

- 44 CAMIÑO DE SANTIAGO
- 44 CAMIÑO DE INVERNO
- 46 ITINERARIO CANÓN DO SIL
- 48 ITINERARIO CAÑÓN DO MIÑO

PÁG

BTT

- 50 CENTRO BTT RIBEIRA SACRA
- 52 RUTAS BTT A POBRA DO BROLLÓN
- 54 RUTA CICLOTURÍSTICA RIBAS DE SIL

RUTA DO MIÑO

Concello de A Peroxa



Longitud	24,2 km	Duración	7 horas 30 minutos
Dificultad	Media	Acceso en bicicleta	No apto
Punto de partida/llegada	Concello de A Peroxa (por debajo de la Iglesia)/Playa fluvial en Os Peares		
Servicios	Restauración y alojamiento en A Peroxa, Os Peares y Centro de Salud en Os Peares.		

Cartografía IGN 1:25.000 188-I A Peroxa

Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
A Peroxa	42° 26.467'N	7° 47.458'W	29T	599435	4699462
Os Peares	42° 27.299'N	7° 44.103'W	29T	604011	4701069



ACCESOS

Pueblo de A Peroxa (por debajo de la Iglesia):

Desde Ourense por la N-525. Al pasar Gustei, desviarse a la derecha dirección A Peroxa.

Playa fluvial en Os Peares:

Desde Ourense por la N-120 dirección Monforte, tomar la salida de Os Peares y continuar hasta el pueblo, donde se encuentra la playa fluvial.



La ruta se divide en dos zonas muy diferentes. Los dos caminos que bajan desde A Peroxa hasta Gulfariz, y el camino que recorre la orilla del Miño entre Gulfariz y Peares.

El descenso desde A Peroxa a Gulfariz, podremos realizarlo paralelo al río Rial, pasando por varios pueblos. El paseo es muy agradable ya que discurre bajo un bosque de ribera. Cruzaremos varios puentes de madera sobre el río y visitaremos las ruinas del Castillo de A Peroxa. Al llegar a Gulfariz, podremos elegir entre acompañar al río Miño aguas arriba hasta llegar a Os Peares, o volver a ascender hasta A Peroxa por el otro camino existente, situado más al este. Si decidimos continuar hasta Os Peares, el sendero discurre paralelo al río Miño, caminando inicialmente por una senda entre viñedos y con vistas del río Miño. Los últimos 4 kilómetros se realizan por una pista de tierra paralela al río y a las vías de ferrocarril que conectan Ourense con Monforte.

Existe la opción, una vez en Os Peares, de solicitar un taxi que nos lleve de vuelta hasta A Peroxa, reduciendo así el recorrido a la mitad.

Si realizamos la ruta en verano podremos disfrutar de la playa fluvial de Os Peares.



RUTA DOS BOSQUES MÁXICOS

Concello de Castro Caldelas



Longitud	21 km	Duración	5 horas					
Dificultad	Media	Acceso en bicicleta	Apto					
Punto de partida/llegada	Praza do Prado (Castro Caldelas)							
Servicios	Restauración, Alojamiento y Centro de Salud en Castro Caldelas.							
Cartografía IGN 1:25.000	189-III							
Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y			
Plaza del Prado	42° 22.490'N	7° 24.920'W	29 T	630467	4692611			



ACCESOS

Desde Ourense:
Llegar a Castro Caldelas
por OU-536
Praza do Prado



La ruta discurre por algunos de los lugares con mayor interés paisajístico, histórico y etno-
gráfico del concello de Castro Caldelas: aldeas abandonadas, bosques con castaños monu-
mentales y numerosos miradores naturales, entre otros.

El patrimonio histórico durante la ruta también es de gran importancia, pasando por monas-
terios como el de San Paio de Abeleda o la rectoral de Poboeiros. El puente medieval de A
Ponte o las cascadas del Pozo dos Cabalos son otros de los lugares que atraviesa esta ruta.

Además, este itinerario se puede realizar en dos bucles: uno de 15 km y otro de 6 km.



RUTA DOS VIÑEDOS DE BELESAR

Concello de Chantada



Longitud

4,6 km

Duración

2 horas

Dificultad

Media

Acceso en bicicleta

Apto

Punto de partida/llegada

Belesar / A Veiga.

Servicios

Servicios de hostelería en Belesar. Alojamiento y Centro de Salud en Chantada.

Cartografía IGN 1:25.000

155-I, 155-III

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

Belesar

42° 35.448'N

7° 43.539'W

29T

604557

4716163

A Veiga

42° 33.800'N

7° 42.804'W

29T

605609

4713127



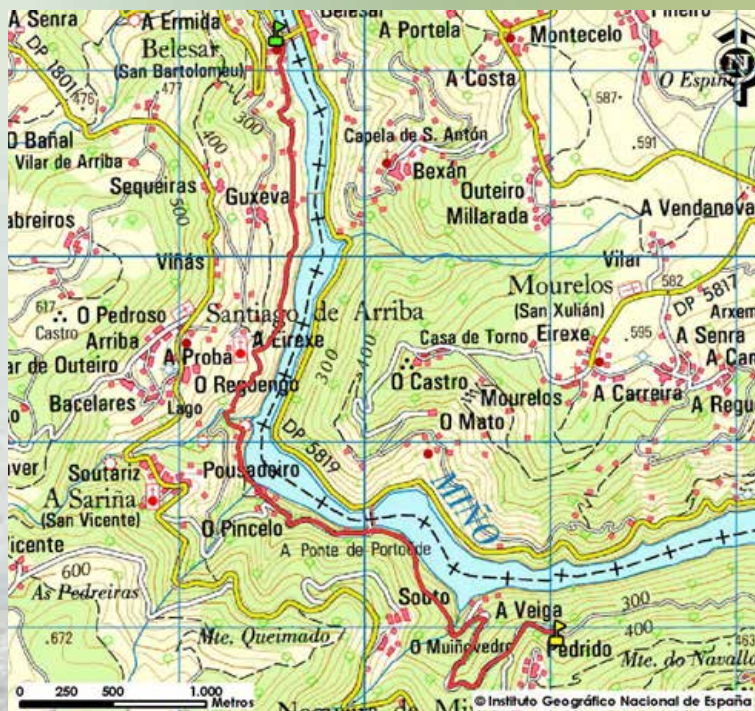
ACCESOS

Belesar:

Desde Chantada tomar la LU-533 hacia Monforte.

Desviarse tras cruzar el puente sobre el río Miño en dirección Belesar.

El sendero comienza al lado del puente de Belesar.



Esta ruta parte del pueblo de Belesar y recorre la orilla del río Miño.

Se trata de un recorrido sencillo, con muy poca pendiente, en el que se alternan zonas de viñedos con bosques de castaños y de robles.



CAMIÑO REAL DE SAN PEDRO DE ROCAS

Concello de Esgos



Longitud

9 km

Duración

2 horas 45 minutos

Dificultad

Baja

Acceso en bicicleta

Apto

Punto de partida/llegada

Esgos.

Servicios

Restauración, alojamiento y Centro de Salud en Esgos.

Cartografía IGN 1:25.000

Nº 226-I Esgos y 188-III Nogueira de Ramuín.

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

Esgos

42°19.609'N

7°41.735'W

29T

607480

4686970



Se trata de uno de los senderos homologados con más solera de toda Galicia, y es una buena muestra de porqué algunos senderos perduran a lo largo de los años y otros desaparecen pocos meses después de su inauguración.

Se trata de un recorrido circular, sencillo y fácil de realizar por un antiguo camino real que servía como vía de comunicación con Ourense. Los caminos conservan sus muros laterales y, en muchos tramos, veremos las marcas de los carros sobre el empedrado. Bosques de carballos y masas de coníferas, fincas con sus muros de piedra y curiosas formaciones rocosas, se suceden durante todo el recorrido.

Además del propio camino real, en esta ruta encontraremos uno de los elementos arquitectónicos más importantes de la Ribeira Sacra, el Monasterio de San Pedro de Rocas, con sus tumbas antropomórficas y un Centro de Interpretación de Ribeira Sacra.



ACCESOS

Desde Ourense:

Por la OU-536 hasta Esgos. La ruta parte del a Praza da Souteira, en el Centro de Salud.

RUTA DO BIDUEIRAL DE GABÍN

Concello de Montederramo



Longitud

9,4 km

Duración

3 horas

Dificultad

Baja

Acceso en bicicleta

Apto

Punto de partida/llegada

Campo do Casar - Serra de San Mamede.

Servicios

Alojamiento, restauración y Centro de Salud en Montederramo.

Cartografía IGN 1:25.000

nº 227-III Montederramo.

Lugar

Campo do Casar-Serra de San Mamede

Latitud

42° 14.130'N

Longitud

7° 29.664'W

Z. UTM

29T

X

624231

Y

4677022



ACCESOS

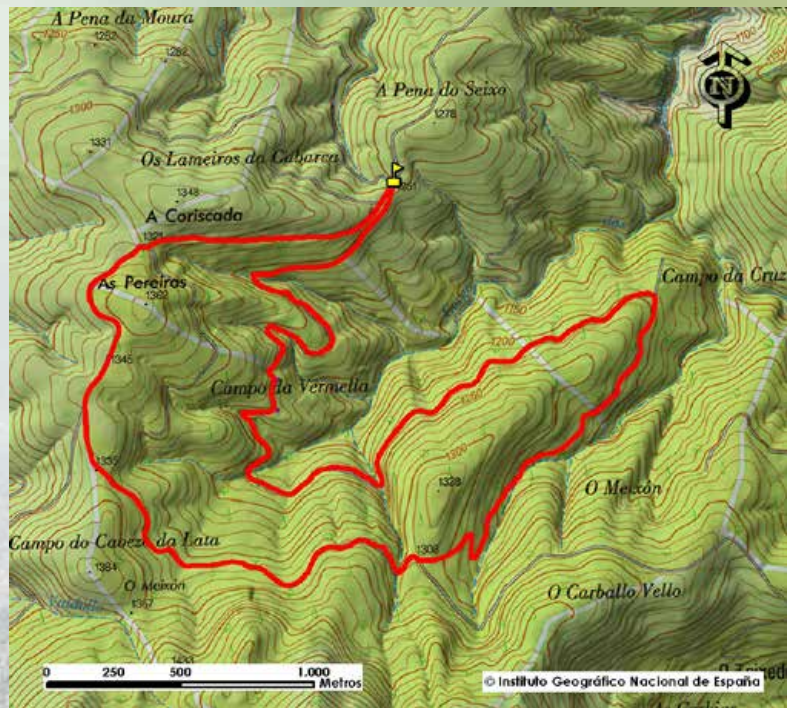
Desde Ourense:

Por la OU-536 hasta llegar a Leboreiro. Desviarse por la OU-0602 dirección Montederramo.

Dejando atrás Montederramo, tomar el desvío a la derecha en dirección Gabín-A Mogaíña.

Al llegar a Mogaíña, girar a la derecha en una pista sin asfaltar que conduce al bidueiral.

A Campo do Casar no se accede fácilmente con vehículo.



La ruta discurre en su totalidad por el espacio perteneciente a la Red Natura del Bidueiral de Montederramo. Se trata de un bosque denso de abedules, robles, acebos y otras especies de sotobosque. También hay varias zonas de pino silvestre.

Toda la ruta se realiza por una pista forestal, bien acondicionada y con pendientes suaves, que recorre todo el bosque y resulta muy atractiva para realizar, tanto caminando como en bicicleta.



RUTA DE MAQUINO LARGAÑO

Concello de Nogueira de Ramuín



Longitud

15 km

Duración

6 horas

Dificultad

Media

Acceso en bicicleta

Apto parcialmente

Punto de partida/llegada

Luíntra.

Servicios

Restauración, alojamiento y Centro de Salud en Luíntra.

Cartografía IGN 1:25.000

188-I, 188-III.

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

Luíntra

42° 24.646'N

7° 43.599'W

29T

604775

4696170



ACCESOS

Desde Ourense:

Por la OU-536. En Castadón, desviarse dirección Luintra. La ruta parte de la pista que sale a la izquierda del nuevo Cuartel de Guardia Civil.



Este recorrido circular se inicia en el pueblo de Luintra, capital del Concello de Nogueira de Ramuín. El recorrido resulta muy variado en los paisajes, pasando por carballeiras, bosques de abedules, fincas y poblaciones. La ruta discurre principalmente por caminos y pistas de tierra entre arbolado, con pendientes suaves. Visitaremos varios pueblos del municipio, las mámoas de Moura, el Monasterio de Santo Estevo de Ribas de Sil y un tramo del Cañón del Sil perteneciente a la Red Natura.





Longitud	2,2 km	Duración	1 hora 15 minutos
Dificultad	Baja	Acceso en bicicleta	No apto
Punto de partida/llegada	LU-P-4107 / Castro de Marce.		

Servicios	Alojamiento, restauración y Centro de Salud en Ferreira de Pantón.
------------------	--

Cartografía IGN 1:25.000	155-III
---------------------------------	---------

Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
Inicio de ruta (LU-P-4107)	42° 30.915'N	7° 42.187'W	29T	606534	4707801
Castro de Marce	42° 31.338'N	7° 42.901'W	29T	605546	4708568

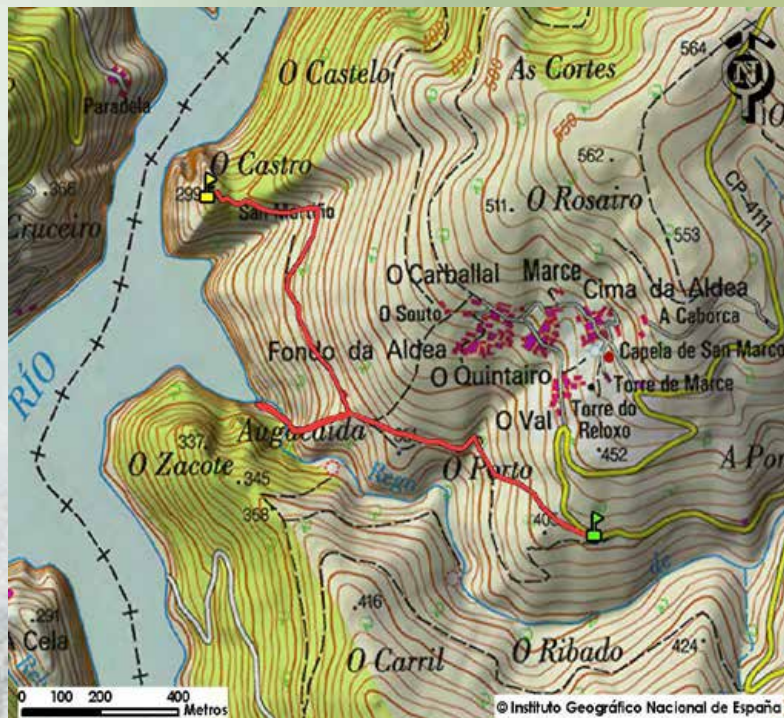


ACCESOS

Desde Ourense:

Por la N-120 dirección Monforte. A la altura de Segade, tomar el desvío de Guitara y luego dirección Marce.

En esa carretera, 500 metros antes de Marce, está señalizado el comienzo de la ruta.



Esta ruta comienza en la carretera que lleva a Marce, en una curva donde se encuentra señalizado el inicio del sendero. Discurre por un camino que desciende entre el arbolado. Tomamos un desvío que nos lleva a la Cascada de Augacaída, una de las más altas de Galicia. La bajada hasta la cascada es el tramo mas complicado de la ruta, ya que es necesario la ayuda de unas cuerdas que están dispuestas para tal efecto.

A lo largo de la senda, se encuentran varios restos de arquitectura popular, como los refugios para ganado, pero lo más interesante es el Castro de Marce. Este antiguo poblado castreño se sitúa en lo alto de un montículo, cuya altura permite disfrutar de unas espectaculares vistas del Miño.



RUTA DE CIBRISQUEIROS A SAN COSMEDE

Concello de Pantón



Longitud	4 km	Duración	1 hora 30 minutos
Dificultad	Baja	Acceso en bicicleta	No apto
Punto de partida/llegada	Barrio de Cibrisqueiros (Pombeiro) / San Cosmede.		

Servicios	Restauración, alojamiento y Centro de Salud en Os Peares y Ferreira de Pantón.
------------------	--

Cartografía IGN 1:25.000	188-I.
---------------------------------	--------

Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
Barrio de Cibrisqueiros (Pombeiro)	42° 26.924'N	7° 42.070'W	29T	606808	4700417
San Cósmede	42° 25.734'N	7° 41.477'W	29T	607654	4698227



Esta ruta comienza en el pueblo de Cibrisqueiros, en la parroquia de Pombeiro. Poco después de iniciar el recorrido podemos tomar una derivación que nos llevará a la iglesia de San Vicente de Pombeiro. Tras la visita retomaremos el camino principal que abandona el pueblo y se adentra en el bosque donde veremos acacias, robles, castaños y alcornoques.

En el recorrido encontraremos las Tumbas do Preguntoiro, antiguos enterramientos antropomorfos excavados en la roca. Atravesaremos el pueblo abandonado de Penaveada para llegar a San Cosmede, el final del sendero.

Todo el recorrido está incluido dentro del espacio Red Natura Canón do Sil, de gran valor paisajístico y ecológico.



ACCESOS

Barrio de Cibrisqueiros (Pombeiro):

Desde Ourense por la N-120 dirección Monforte. Desvío a Os Peares. Tomar después el desvío dirección Pombeiro. Al llegar a Pombeiro, en una curva cerrada, está señalizado el inicio de la ruta.

CANÓN DO SIL - SANTA CRISTINA

Concello de Parada de Sil



Longitud

18 km

Duración

6 horas

Dificultad

Media

Acceso en bicicleta

No apto

Punto de partida/llegada

Parada de Sil.

Servicios

Restauración, alojamiento, camping y Centro de Salud en Parada de Sil.

Cartografía IGN 1:25.000

nº188-IV Parada de Sil

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

Parada de Sil

42° 22.959'N

7° 34.110'W

29T

617849

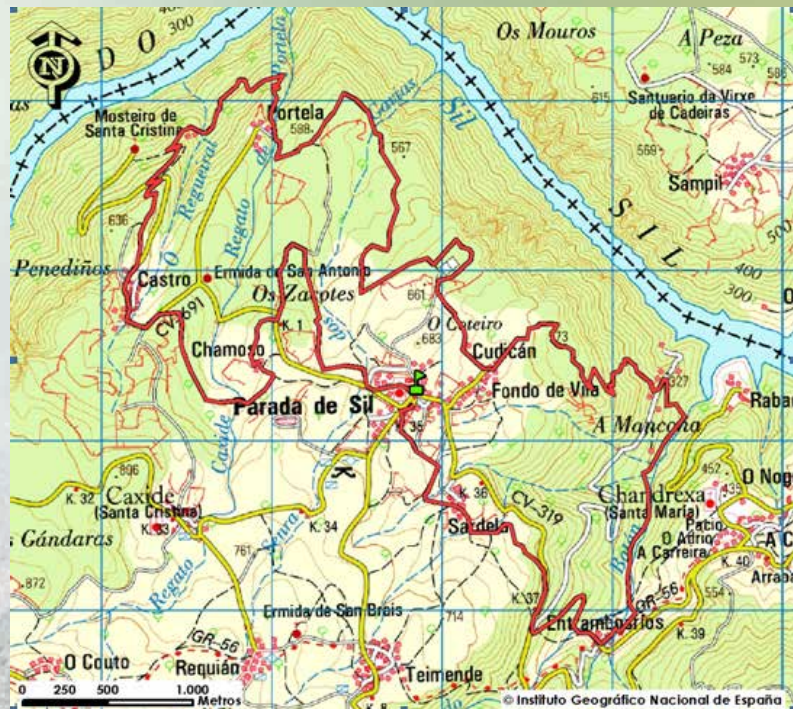
4693250



ACCESOS

Desde Ourense:

Por la OU-536 hasta Vilarinho Frío; allí coger el desvío por la OU-0604 hasta Parada de Sil. La ruta comienza en la Praza do Barquilleiro.



Esta ruta circular comienza en la Praza do Barquilleiro, en el pueblo de Parada de Sil. Debido a la proximidad de la Praza do Barquilleiro y Fondo de Vila, se puede dividir la ruta en dos tramos, también circulares, mediante una variante. Esto permite reducir el recorrido a la mitad.

El sendero transcurre mayoritariamente por caminos de carro, entre muros, que recorren el paisaje del borde del cañón, entre una abundante vegetación donde predominan los robles y los castaños. Buena parte del recorrido se realiza de manera paralela al río Sil, y encontraremos varios miradores en el recorrido, lo que nos permitirá disfrutar de las espectaculares vistas y de los tradicionales viñedos dispuestos en las paredes del río.

Uno de los puntos más interesantes del recorrido es el Monasterio de Santa Cristina, escondido en medio de un "souto" de castaños. Se puede visitar todo el año, aunque la iglesia sólo está abierta en verano y algunos fines de semana.





Longitud	16,5 km	Duración	6 horas 30 minutos
Dificultad	Media	Acceso en bicicleta	No apto
Punto de partida/llegada	San Lourenzo de Barxacova.		

Servicios	Restauración, alojamiento, camping y Centro de Salud en Parada de Sil. Albergue de A Fábrica da Luz, en Barxacova.
------------------	---

Cartografía IGN 1:25.000	nº 189-III Parada de Sil.
---------------------------------	---------------------------

Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
San Lorenzo de Barxacova	42° 22.631'N	7° 30.366'W	29T	622992	4692731
A Fábrica da Luz	42° 22.460'N	7° 29.828'W	29T	623733	4692432



Esta ruta circular se puede realizar partiendo de la Fábrica da Luz o de San Lourenzo de Barxacova, recorriendo sólo la parte sur de la ruta (11,5 km).

Desde la Fábrica da Luz recorreremos el Cañón del Mao, por un tramo de pasarelas de madera, hacia la aldea de Barxacova. Aquí comenzaremos el ascenso a San Lourenzo de Barxacova, y continuaremos hacia A Miranda y Forcas, pueblos de montaña situados en lo alto de la ruta.

Desde Forcas regresaremos al río Mao, donde podremos visitar el puente medieval de Conceliños. Seguiremos durante un tramo el canal nuevo, para llegar al antiguo canal que nos llevará en dirección a la necrópolis de San Vitor. A partir de aquí sólo nos queda volver a San Lourenzo de Barxacova para descender hasta A Fábrica da Luz.

Desde las tumbas antropomórficas de San Lourenzo existe una pequeña variante no homologada de 550 m que recorre los soutos de Meder y regresa al canal para continuar el PR-G177..



ACCESOS

Desde Ourense:

Por la OU-536 dirección Trevinca. Tras pasar Valilongo, coger desvío por la OU-139 dirección Cristosende. A 3 km de Cristosende, dirección Parada de Sil, encontraremos el acceso hacia A Fábrica da Luz; poco más adelante está indicado el desvío hacia San Lourenzo de Barxacova.

RUTA DO LOIO

Concello de Paradelá



Longitud

9 km

Duración

2 horas 30 minutos

Dificultad

Baja

Acceso en bicicleta

Apto

Punto de partida/llegada

Paradelá, parque infantil da Ruxidoira, piscinas municipais / Puente en la desembocadura do Loio.

Servicios

Restauración y Centro de Salud en Paradelá.

Cartografía IGN 1:25.000

Nº 123-II Portomarín.

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

Parque infantil da Ruxidoira

42°45.989'N

7°33.785'W

29T

617570

4735970

Puente en A Ribeira do Loio

42°47.318'N

7°36.795'W

29T

613425

4738660



ACCESOS

Por la M-633 de Portomarín a Sarria:

Acceso junto al puente sobre el río Loio, y en la capital de Paradela, al lado de las piscinas municipales.



Toda la ruta discurre paralela al cauce del río Loio, y lo cruza en varios puntos. En el recorrido disfrutaremos de varios saltos de agua, molinos y un bosque de ribera que nos dará sombra durante todo el camino.

Pasaremos por caminos de varios tipos, senderos de pescadores, pistas de tierra y caminos de carro entre muros. El último tramo, desde el pueblo de Loio hasta el puente sobre la desembocadura, discurre por una pista asfaltada (1,4 km).





Longitud

11 km

Duración

3 horas 30 minutos

Dificultad

Baja

Acceso en bicicleta

Apto parcialmente

Punto de partida/llegada

Salcedo.

Servicios

Restauración, alojamiento en Salcedo y Centro de Salud en A Pobra do Brollón.

Cartografía IGN 1:25.000

156-IV

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

Salcedo

42° 32.651'N

7° 20.297'W

29T

636443

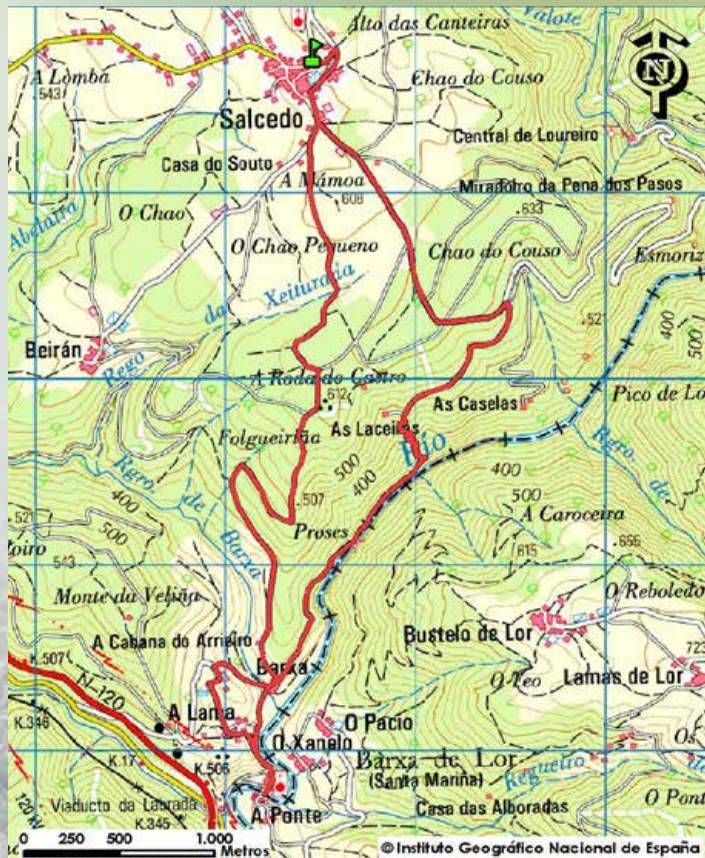
4711537



Esta ruta circular se inicia en Salcedo descendiendo hacia el valle del río Lor.

El recorrido se realiza, en su mayor parte, por pistas de tierra entre pinos, excepto el tramo paralelo al cauce del río Lor en el que la vegetación de ribera es dominante.

Seguimos el cauce del río hasta A Barxa, en donde se encuentra el puente medieval con sus tres arcos sobre el río. Desde aquí, iniciamos el ascenso que nos llevará de nuevo a Salcedo, visitando antes la aldea de A Lama, donde se encuentran restos de las explotaciones auríferas romanas.



ACCESOS

Desde Ourense por la N-120:

7km después de Monforte de Lemos, desviarse a la derecha e incorporarse a la LU-933 hasta O Empalme. Aquí tomar dirección Salcedo. La ruta parte del Museo Etnográfico de Salcedo.



Longitud	11,2 km	Duración	3 horas 50 minutos
Dificultad	Media Alta	Acceso en bicicleta	Apto parcialmente
Punto de partida/llegada	O Soldón / Ferrería de Rugando.		

Servicios	Restauración, alojamiento y Centro de Salud en Quiroga. Alojamiento en Rugando.
------------------	--

Cartografía IGN 1:25.000	189-II, 190-I.
---------------------------------	----------------

Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
O Soldón	42° 26.800'N	7° 13.467'W	29T	646016	4700898
Rugando	42° 29.062'N	7° 9.201'W	29T	651772	4705209

RUTA DA LAGOA DA LUCENZA

Concello de Quiroga



Longitud

9,7 km

Duración

3 horas 45 minutos

Dificultad

Media-Alta

Acceso en bicicleta

No apto

Punto de partida/llegada

A Seara.

Servicios

Restauración en A Seara. Restauración, alojamiento y Centro de Salud en Quiroga

Cartografía IGN 1:25.000

157-I y 157-III

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

Lugar de A Seara

42° 34.484'N

7° 5.725'W

29T

656308

4715349



En esta ruta circular nos encontraremos paisajes diferentes a los de otras rutas de la Ribeira Sacra. Se trata de una ruta de media montaña, dentro del espacio Red Natura de los Ancares - Caurel, en la que saldremos de los valles para llegar a la alta montaña lucense.

El recorrido se inicia en el pueblo de montaña de A Seara y asciende por el valle de Forgas, pasando por las cascadas de Fôcaro y de Navarega, hasta llegar a la Laguna da Lucenza, de origen glaciar y cuya antigüedad se remonta al pleistoceno. Seguimos ascendiendo hasta la Campa da Lucenza, a unos 1500 m de altitud, y enlazamos con una pista que recorre la parte alta de estas montañas. Al llegar a las proximidades del Alto de Formigueiros, nos desviamos por un sendero que nos llevará de vuelta a A Seara por la otra ladera del valle de Forgas.



ACCESOS

Desde Ourense por la N-120:

Tomar la salida hacia Quiroga. Desde allí, continuar por la LU-623 hasta pasar Santa Cubicia y desviarse a la LU-P-5001 dirección A Seara. El inicio de la ruta se encuentra en la salida de A Seara hacia Vieiros.

RUTA DA CUBELA

Concello de Ribas de Sil



Longitud	13,5 km	Duración	4 horas 30 minutos
Dificultad	Baja	Acceso en bicicleta	Apto
Punto de partida/llegada	Castro de Abaixo.		

Servicios Alojamiento, restauración y Centro de Salud en Ribas de Sil.

Cartografía IGN 1:25.000	189-I, 189-II
---------------------------------	---------------

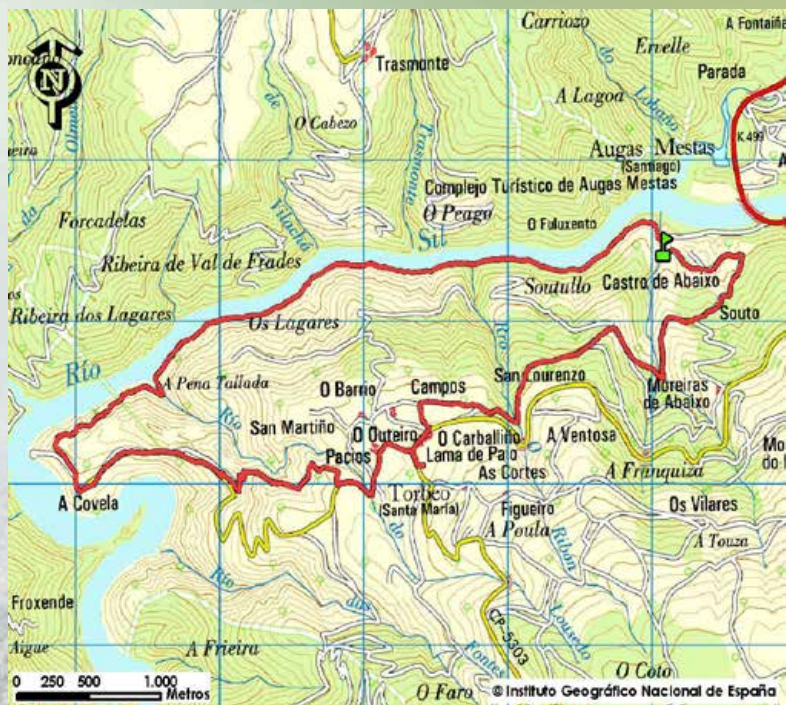
Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
Castro de Abaixo	42° 27.253'N	7° 21.367'W	29T	635171	4701518



ACCESOS

Desde Ourense:

Por la N-120, desviarse a la derecha dirección Castro de Abaixo.



Es una de las rutas más recomendables de la zona lucense. Esta ruta circular, situada en el Concello de Ribas de Sil, se inicia en Castro de Abaixo, en el entorno de Augas mestas, y recorre la orilla del río Sil hasta A Cubela. Ascende después a la parte superior del cañón para visitar el pueblo de Torbeo o el Souto de Moreiras de Abaixo, y regresar de nuevo a Castro. Buena parte del recorrido se realiza por antiguos caminos, tallados en la roca en muchos tramos.

Casi la mitad de la ruta se encuentra dentro del espacio Red Natura de los Ancares-Caurel, y se aprecia la influencia mediterránea en los alcornoques, encinas y madroños.

En A Cubela, además de visitar este pueblo perfectamente recuperado, tendremos una buena vista del meandro de A Cubela, en donde el Sil describe una curva de casi 360°.



SENDEIRO DOS VIÑEDOS DA RIBEIRA SACRA

Concello de Sober



Longitud

12,3 km

Duración

4 horas

Dificultad

Baja

Acceso en bicicleta

Apto

Punto de partida/llegada

San Miguel de Rosende / Os Chancís.

Servicios

Alojamiento y restauración en San Miguel de Rosende.

Cartografía IGN 1:25.000

nº 188-II Sober y 188-IV Parada de Sil.

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

San Miguel de Rosende

42°27.5964'N

7°37.0519'W

29T

613670

4701770

Os Chancís

42°24.5834'N

7°37.9197'W

29T

613835

4701749



En esta ruta encontraremos tres paisajes diferentes. El primer tramo discurre por las pistas de servicio de los viñedos dispuestos en terrazas, lo que permite disfrutar de vistas sobre el cañón del río Cabe, y apreciar el trabajo vitivinícola de la zona. El sendero pasa por algunas aldeas, en las que encontraremos varias muestras de arquitectura tradicional.

La segunda parte de la ruta discurre por pistas forestales entre pinares de repoblación hasta llegar a las inmediaciones del río Xábrega. En las orillas de este río nos encontraremos con otro tipo de paisaje, con vegetación de ribera y una serie de molinos a lo largo del descenso. Varios de estos molinos han sido rehabilitados en los últimos años.

La ruta finaliza en el embarcadero de Os Chancís, donde podremos bañarnos en el río o coger un barco turístico que recorra el cañón.



ACCESOS

San Miguel de Rosende:

Desde Ourense dirección Monforte de Lemos por la N-120; desviarse después de pasar O Castro de Ferreira por la LU-5902 hasta San Miguel de Rosende.

Os Chancís:

Pasado Rosende, seguir por la misma carretera hasta Os Chancís, donde se encuentra el embarcadero.

DOADE - AUGASMESTAS

Concellos de Monforte de Lemos, A Pobra do Brollón y Sober.



Longitud	27 km	Duración	8 horas 45 minutos
Dificultad	Media	Acceso en bicicleta	Apto parcialmente
Punto de partida/llegada	Doade / Parada (Augasmestas).		

Servicios	Restauración en Vilachá y en Doade.
------------------	-------------------------------------

Cartografía IGN 1:25.000	189-I, 189-II, 189-III
---------------------------------	------------------------

Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
Doade	42° 24.873'N	7° 28.750'W	29T	625133	4696924
Parada	42° 27.734'N	7° 20.858'W	29T	635852	4702423



ACCESOS

Doade:

Desde Monforte por la LU-903 hasta Doade.

Parada:

Desde Monforte por la N-120. A 24 km un desvío a la derecha señaliza Parada justo antes de Augasmestas.



Este sendero homologado discurre por caminos y pistas de tierra en el Cañón del río Sil, pegados al río o en la parte superior del cañón, según el tramo. En el recorrido nos encontraremos con grandes masas de pinos, bosques de robles y castaños, o zonas de viñedos distribuidos en terrazas.

Si iniciamos el recorrido en Parada, recorreremos la orilla del río Sil hasta llegar a la Ribeira de Vilachá, en donde iniciaremos el ascenso hasta Trasmonte, pasando de 230 m a 605 m. En Vilachá podremos visitar las bodegas de origen medieval que acogen la Feria del Vino de Vilachá, en la primera semana de mayo.

Descendemos a la base del cañón, a 230 m de altitud, y pasamos por las aldeas abandonadas de A Barxa y Froxende, el soute de Froxende y el meandro de A Cubela. Toca subir de nuevo hasta los 680 m en Vilar de Mouros, un pueblo casi abandonado, pero con buenas muestras de arquitectura popular. Desde aquí, con ascensos y descensos más suaves, nos iremos encontrando con el Muíño do López, la Pena do Castelo con la Capilla de San Amaro, o el soute centenario de Valguaire, poco antes de llegar a Doade.





Longitud

35,3 km

Duración

13 horas

Dificultad

Media

Acceso en bicicleta

Apto parcialmente

Punto de partida/llegada

Iglesia Románica de Santo Estevo de Ribas de Miño /
Cima de Atán.

Servicios

Restauración y alojamiento en O Saviñao, Ferreira de Pantón y Santo Estevo de Ribas de Miño, entre otros. Servicios de hostelería en Belesar, Centro de Salud en O Saviñao. En el Área da Maiorga se puede coger un catamarán para recorrer el cañón, dependiendo de la temporada.

Cartografía IGN 1:25.000

nº 155-I Chantada, 155-III Carballedo y 155-VI Pantón.

Lugar

Latitud

Longitud

Z. UTM

X

Y

Iglesia Románica de Santo Estevo de Ribas de Miño

42°37.073'N

7°42.417'W

29T

606077

4719219

Iglesia Románica de San Martiño da Cova

42° 33.658'N

7° 40.560'W

29T

608683

4712911

Cima de Atán

42° 30.301'N

7° 41.631'W

29T

607313

4706675



Esta ruta, de más de 30 km kilómetros, transcurre paralela al río Miño por los municipios de O Saviñao y Pantón. El cañón del río Miño, define el paisaje del recorrido, en el que podremos apreciar la riqueza arquitectónica de la Ribeira Sacra, atravesando pequeñas aldeas, riachuelos, cascadas y una rica vegetación, donde predominan los bosques de castaños y robles. El otro factor que define el paisaje de la ruta es el de los tradicionales viñedos en terrazas, presentes en todo el camino.

Entre los elementos arquitectónicos que se encuentran en la ruta, están varias construcciones de origen románico, como las iglesias de Santo Estevo de Ribas de Miño, la de San Paio de Diomondi, la de San Martiño da Cova o San Estevo de Atán. También atravesaremos varias muestras del patrimonio castrejo gallego y diferentes poblaciones.

Otro elemento de gran interés, es el de los llamados Codos de Belesar. Se trata de un tramo de camino empedrado, con origen en la época romana, que desciende sinuosamente hasta el pueblo de Belesar.

A lo largo del trayecto, la ruta pasa por varias áreas fluviales y recreativas, con servicio de hostelería, y embarcaderos, desde lo cuales se puede tomar un barco para realizar un viaje turístico por el cañón del río Miño.



ACCESOS

Iglesia Románica de Santo Estevo de Ribas de Miño:

Desde Chantada dirección Monforte por la LU-533. A 8 km está señalizado un desvío a la derecha que conduce a la iglesia.

Cima de Atán:

Desde Ferreira de Pantón por la N-120 dirección Ourense. Tomar el desvío dirección Guitara. Continuar por la N-120a, primero dirección Monforte y después dirección Marce. Tras pasar por un túnel bajo la carretera, continuar 500 metros hasta el inicio del sendero.

RUTA DA TEIXEIRA

Concello de A Teixeira



Longitud	13,7 km	Duración	5 horas 50 min.
Dificultad	Media	Acceso en bicicleta	Sí, con zonas de porteo
Punto de partida/llegada	A Teixeira / A Teixeira; Cristosende / Cristosende; Río Mao / Río Mao		
Servicios	Alojamiento y restauración en Cristosende y A Abeleda. Centro de Salud en A Teixeira.		

Cartografía IGN 1:25.000 189 III

Lugar	Latitud	Longitud	Z. UTM	X	Y
A Teixeira	42° 23.374'	007° 28,365'	29	625710	4694161
Cristosende	42° 23.187'	007° 29,320'	29	624406	4693791
Río Mao	42° 22.853'	007° 29.769'	29	623801	4693161



ACCESOS

Desde Ourense:

Por la OU-536 dirección Trives hasta Valilongo, luego tomar la OU-0606 hasta A Teixeira.



Esta ruta circular comienza y finaliza en la población de A Teixeira. En este camino recorreremos los cañones de los ríos Mao, Sil y Edo, y atravesaremos además los viñedos en bancales típicos de la zona. Recorriendo el sendero en sentido horario, la ruta parte del pueblo de A Teixeira y avanza por caminos entre muros de piedra y rodeados por especies vegetales autóctonas como castaños y robles, hasta llegar a Cristosende. Desde aquí el camino desciende hasta el río Mao, donde atravesaremos varios viñedos y disfrutaremos de espectaculares vistas de los cañones del Sil y del Mao.

Después recorreremos durante 5 kilómetros en dirección este la ladera izquierda del río Sil, donde el camino es amplio y en alguna de sus curvas nos permite asomarnos y observar el río Sil al fondo del cañón. Una vez el camino cambia de dirección, se inicia el ascenso a la parte alta del cañón donde podremos visitar A Pena do Corvo, un mirador natural en la confluencia de los ríos Sil y Edo.

En el último tramo, la ruta continúa por caminos estrechos o "canellas" que atraviesan los viñedos de la zona, hasta llegar a la población de A Cruz, donde encontraremos el Crucero de la Cruz, que data del siglo XVIII. Desde aquí solo nos queda ascender el último tramo que lleva de vuelta a A Teixeira, caminando por sus calles y por la plaza mayor del pueblo.



ITINERARIOS DE GRAN RECORRIDO Y BTT

Estos itinerarios no deben entenderse como una ruta de senderismo al uso, con señalización y un trazado definido. Se trata de recorridos de larga distancia, con un componente de aventura importante, en los que tendréis que planificar la logística de vuestro viaje y encontraréis todo tipo de caminos, pistas y senderos. Son perfectos para viajar durante varios días en bicicleta o caminando y conocer los lugares más interesantes de la Ribeira Sacra.

Los itinerarios se han realizado consultando a los ciclistas y senderistas locales, enlazando rutas existentes y evitando el asfalto en lo posible. El GPS es muy recomendable para realizarlos y en Wikiloc o la Web del Consorcio encontrareis más información de cada uno de recorridos, los tracks y los waypoints de todos los puntos de interés.





Camiño de Santiago Francés

El Camino de Santiago es una de las rutas de largo recorrido más reconocidas a nivel mundial, y en su parte gallega pasa por la Ribeira Sacra. Son dos las etapas del Camino de Santiago que recorren la zona norte de la Ribeira Sacra, la etapa Sarria – Portomarín y la etapa Portomarín – Palas de Reis.

El Camino cruza el río Miño en la cola del embalse de Belesar, a la altura de Portomarín. Dispondremos de todo tipo de alojamientos en cualquiera de las poblaciones y el recorrido se encuentra perfectamente señalizado.

Camiño de Inverno

Cuando llegaba el invierno y las nevadas cubrían los Ancares y el Cebreiro, los caminos quedaban cerrados por la nieve, y los viajeros que se dirigían a Compostela, debían buscar alternativas en su peregrinación. En la actualidad, con albergues, GPS y Gore-tex esto parece una tontería, pero en la Edad Media una nevada en medio del camino podía tener graves consecuencias. Muchos peregrinos que desde toda Europa recorrían el Camino de Santiago Francés, se detenían durante el invierno en alguna población, pero otros se desviaban hacia el sur, y aprovechaban el Cañón del río Sil para entrar en Galicia y llegar a Santiago de Compostela.

El Camino de Invierno se separa del Camino Francés en Ponferrada, y aprovecha el curso del río Sil para entrar en Galicia hasta Quiroga. Desde aquí, se dirige hacia Monforte de Lemos y atraviesa el río Miño para llegar a Chantada. Atravesando la Sierra de Faro, llega hasta Lalín y a Santiago de Compostela.





El Itinerario Canón do Sil es un recorrido circular que aprovecha trazados de otros senderos más pequeños, y enlazando unos con otros, recorre las dos orillas del Canón do Sil, entre San Clodio y Os Peares, hasta completar un recorrido de 200 km.

Al tratarse de un recorrido circular podremos comenzar la ruta en cualquier punto, siendo recomendable comenzar en alguno de los núcleos de población más grandes como Os Peares, Castro Caldelas, Parada de Sil, Doade o el área recreativa de Augasmestas.

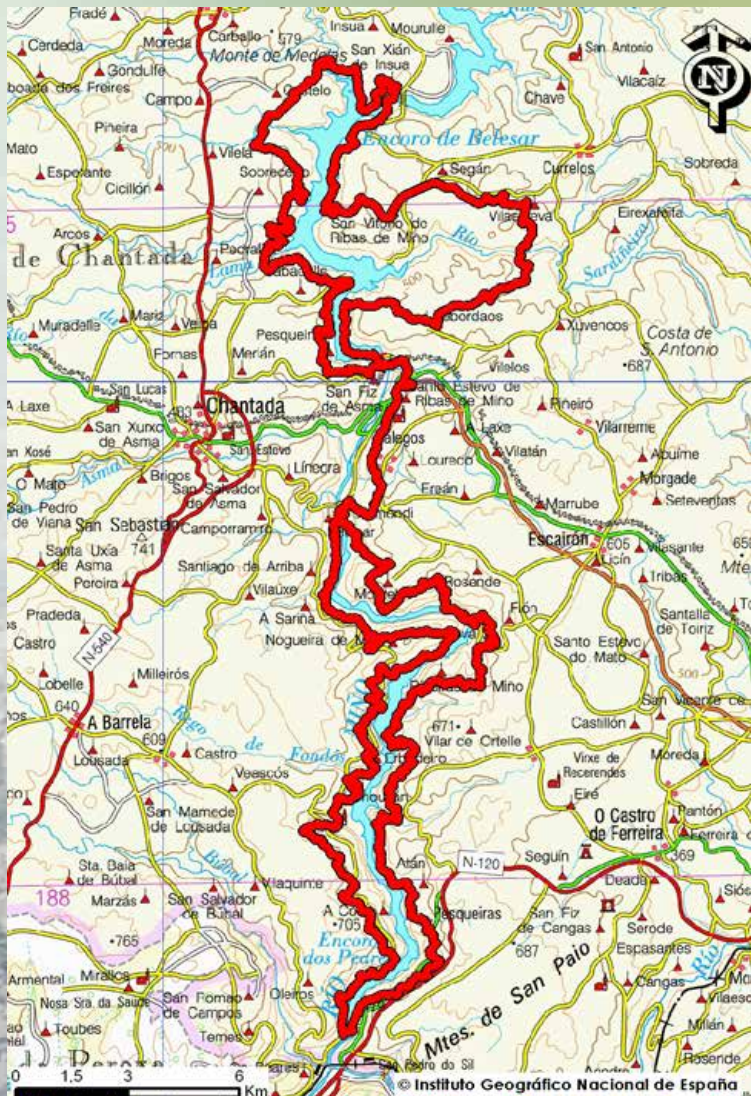


Este recorrido circular por ambas orillas del Miño, nos llevará desde la presa de Os Peares hasta las cercanías de Taboada. El recorrido pasa por los municipios de Pantón, O Saviñao, Taboada, Chantada y Carballedo.

Enlazando diferentes rutas de senderismo, caminos forestales y vías romanas, recorreremos todo el Cañón del Miño, modelado durante siglos por la mano del hombre con los característicos “socalcos” en los que se cultivan las viñas.

El recorrido se puede realizar caminando o en bicicleta, y encontraremos varios alojamientos rurales para planificar las etapas. Pequeñas embarcaciones ofrecen recorridos turísticos por el Miño y podremos utilizarlas para realizar alguno de los tramos.

Entre paisajes pintorescos y arte románico, nos encontraremos con la impresionante cascada de Augacaída, la calzada romana de los Codos de Belesar, el monasterio de Santo Estevo de Ribas de Miño o Santa María de Pesqueiras.





El Centro BTT Ribeira Sacra se encuentra al sur del Cañón del Sil, en la frontera entre las provincias de Lugo y Ourense, dentro de la Ribeira Sacra. Cinco recorridos circulares, con un total de 110 km, permiten conocer los municipios de Nogueira de Ramuín y Parada de Sil.

Los recorridos, tienen diferentes niveles de dificultad, aunque la difícil orografía del territorio hace que la mayor parte de las rutas tengan un nivel de exigencia alto. Las rutas están pensadas como circuitos circulares, pero también se pueden enlazar unas con otras para realizar un recorrido más largo, incluso de varios días.



**Centros BTT
Turismo de Galicia**

galicia
el buen camino

En los centros de acogida encontraréis diferentes servicios, como alquiler de bicicletas, vestuarios o puntos de información.

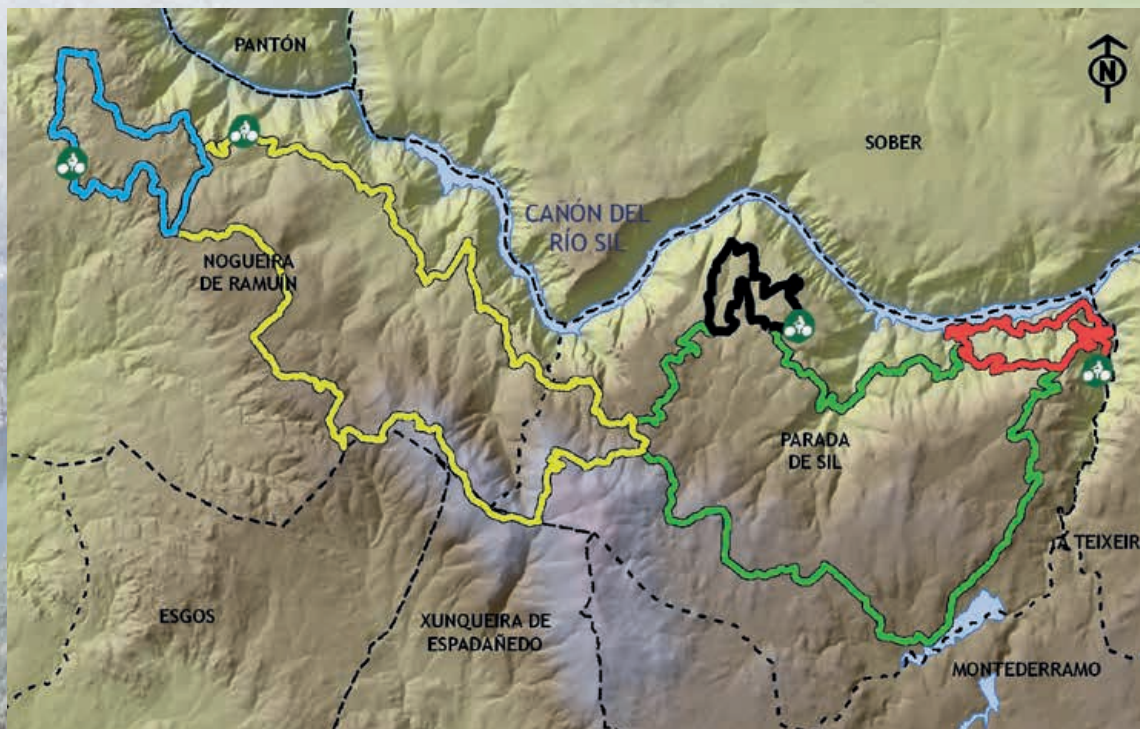
Más información:

Concello de Parada de Sil

Teléfono: 988 208 010

Concello de Nogueira de Ramuín

Teléfono: 988 201 023

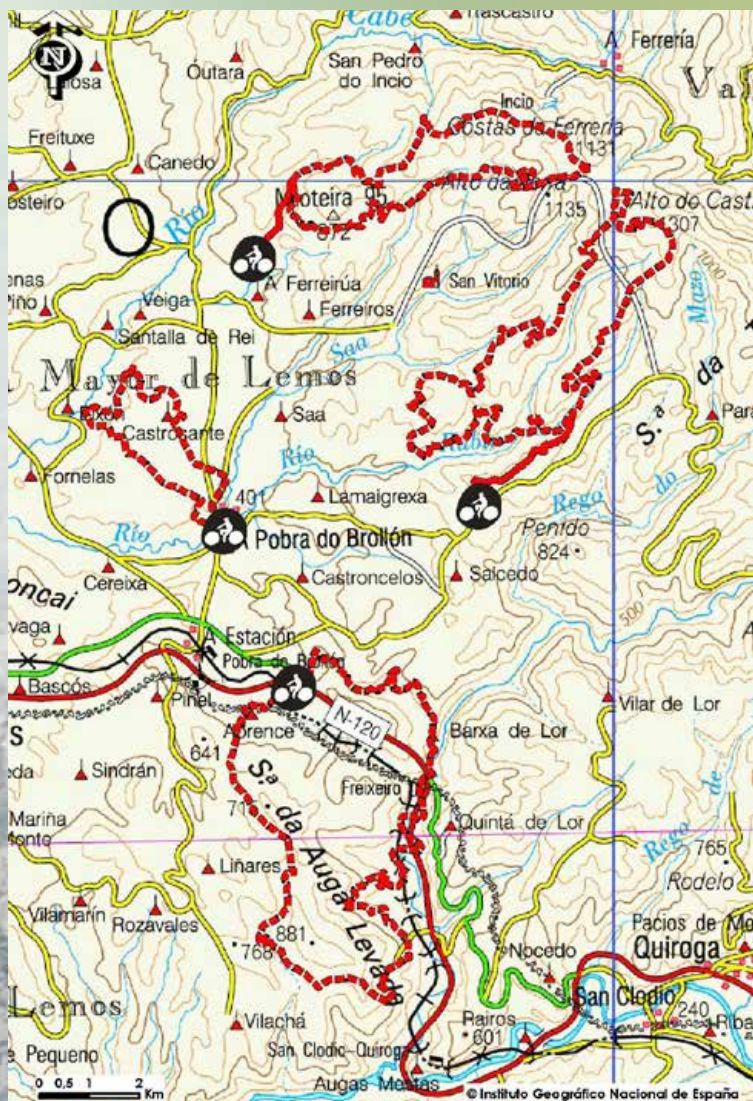




El Concello de Pobra de Brollón cuenta con 4 rutas para la práctica del BTT, con un total de 90 km de caminos señalizados. Las rutas presentan diferentes niveles de dificultad y podréis encontrar más información sobre las mismas llamando al teléfono 982 430 001 o en la página web del ayuntamiento.

Además de las rutas el ayuntamiento ofrece servicios como el alquiler de bicicletas, duchas o zonas de lavado.

www.concellodapobradobrollon.gal



El Concello de Ribas de Sil ofrece durante los meses de verano, un servicio de cesión de bicicletas. Cuenta además con un pequeño recorrido de 6 km, para realizar en el entorno de San Clodio y recorrer la orilla del Sil. Este servicio se gestiona desde la cafetería de la Playa fluvial.

Más información en el teléfono del Concello de Ribas de Sil 982 428 237 y en la web.

www.concelloribasdesil.es







Web Ribeira Sacra



Mapa RS



Desplazamiento
por carreteras en RS